



L'info Raquettes 2024

Adresse Blog Raquettes du Jeudi : <https://astaraquettes.blogspot.com/>

LE MOT DU BUREAU DE LA SECTION :

En 2024 nous accueillons tous les participants aimant les randonnées dans la neige en leur offrant un large éventail de 5 à 6 groupes de tous niveaux.

Les sorties se font :

- pour les couleurs Jaune et Blanc sur des sentiers balisés « raquettes » ne présentant pas de difficultés particulières,
- pour les groupes Bleu et Vert, elles pourront se faire sur des sentiers balisés GR ou PR,
- pour les groupes Noir et Rouge, elles pourront se faire hors des sentiers balisés. Le pack DVA est obligatoire pour les Noir et Rouge.

Les repas sont toujours pris à l'extérieur sauf cas très exceptionnels.
Aucune sortie n'est choisie en fonction d'un abri possible pour le repas.

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions se font :
 - dans le car pour la sortie suivante (réservée aux inscrits à la sortie). Votre inscription vous sera confirmée en consultant sur notre blog Raquettes [la liste des codes adhérents inscrits à la sortie](#). **Il n'y aura pas de « OK » par mail de notre part.**
 - par courriel : **avant le dimanche 18 heures**, à l'adresse suivante astajeudiraquettes@orange.fr en indiquant dans le champ <objet> :
RQJ – Date de la sortie – NOM et Prénom du raquetteur – n° d'adhérent
Exemple : RQJ - 11/01/2024 DUPONT Marcel 24010

Un mail par inscription si possible et dans la semaine qui précède la sortie.

- aux permanences de l'ASTA **le lundi matin de 9h30 à 10h30** (inscription par ordre d'arrivée dans la salle). Demander le numéro de salle au secrétariat de l'ASTA.
- Par téléphone : **06 01 88 04 51** le lundi précédent la sortie, aux heures d'inscription ou si vous annulez une inscription prise dans le car (inscription par ordre d'arrivée des appels).
- **Attention** : Pour les inscriptions ou annulations téléphoniques il est impératif de contacter l'équipe de permanence le lundi et de ne pas laisser de message. Celui-ci ne sera pas pris en compte. En cas de désistement, la place libre peut servir à une personne en liste d'attente pour la sortie. **Au-delà de 10h30 le lundi, plus possible de se désinscrire, ni de s'inscrire. Vous pouvez vous présenter au car sans être sûr d'avoir de la place.**
- **En cas de nécessité de refuser des participants à une sortie si le car est complet**, seules ces règles seront retenues pour sélectionner les derniers inscrits sans contestation possible, les participants refusés seront prioritaires pour la sortie suivante s'ils s'inscrivent.
- Une absence **ne peut être remboursée**, même pour raison grave.



L'info Raquettes 2024

HORAIRES de DEPART : *possibilité de départs à 7h30 pour des départs lointains ou des départs uniques MC2*

Lieux de départ	Janvier	Février - Mars
Rue Léo Lagrange (après le groupe Elysée Châtin)	8h15	7h45
MC2 Parking de la Maison de la Culture	8h30	8h00

Suivant les destinations, des arrêts intermédiaires vous seront communiqués (lors de votre inscription ou sur le blog de la section)

Pour des sorties lointaines, le prix de la sortie pourra être ajusté, l'heure de départ avancé d'une demi-heure avec un départ unique depuis MC2.

Retour aux mêmes lieux entre 16 et 18h30 selon la période.

Coût de la sortie (ou DROIT à PARTICIPER) : 18€ - (20€ pour des sorties lointaines)

Assurez-vous qu'il reste une **provision suffisante** sur le compte.

Le chèque d'alimentation du compte doit être au minimum de **70 €** (n'oubliez pas d'inscrire au dos du chèque le nom, le prénom ainsi que le numéro d'adhérent, suivi de la mention « alimentation »)

Une sortie pourra être annulée par les responsables en cas d'effectif insuffisant ou en cas de vigilance marquée. Vous serez averti(e) par mail ou par téléphone.

CONSIGNES & RAPPELS :

- Faites vérifier et régler vos raquettes avant le début de la saison. Les animateurs ne sont pas là pour le faire et cela peut retarder le groupe,
- Les bâtons sont obligatoires ainsi que les rondelles à neige,
- Le pack DVA est obligatoire pour les groupes noir et rouge,
- Les participants avec DVA devront, avant la sortie, vérifier leur pack DVA (pelle, sonde, charge des piles...) Cette charge ne doit jamais être en dessous de 50 %. Voir les recommandations détaillées sur le blog Raquettes.
- Lors du retour au car ne rangez vos affaires qu'après avoir vidé la soute.
- Les conditions météo ne sont pas toujours clémentes lors de nos sorties : toujours avoir un bonnet, deux paires de gants, vêtements chauds, lunettes de soleil, crème solaire, boissons chaudes, **pharmacie personnelle** (pansements, médicaments (+ ordonnance ou photocopie), antidouleurs etc...), **couverture de survie, frontale conseillée, etc...**
- Assurez-vous d'être en possession de votre **carte ASTA** (complétée du contact à prévenir en cas de problème) et de votre **carte VITALE**,



L'info Raquettes 2024

- **Attention** : En cas de mauvais équipements et absence de documents obligatoires l'accès à la sortie pourra vous être refusé sans possibilité de remboursement,
- La sortie du jour est commentée par les responsables de la sortie. Des animateurs bénévoles assurent la préparation, l'organisation et l'encadrement des différents groupes de niveaux. Ils ont avec eux le matériel nécessaire à la sécurité (gps, cartes, radios, boussoles),
- Voir la documentation référence technique détaillée pour les dénivelés, distance et altitude maxi sur notre blog.

Prévisionnel des sorties :

- 1^{ère} sortie de mise en jambe : **11/01/2024 destination Chamrousse,**
- Dernière **sortie (festive Raquettes) : 28/03/2024 : la destination sera communiquée dès qu'elle sera connue**

Pour toute autre sortie, vous serez tenus informés de la destination 8 jours avant au travers de notre blog et/ou par mail.

Un changement de destination de dernière minute reste possible selon l'évolution des conditions climatiques.