



MARCHES à la demi-journée Saison 2023-2024

L'adhésion "Toutes activités" est obligatoire pour participer aux sorties.

Par ailleurs, pour participer aux sorties avec départ d'Echirolles et départ de Grenoble, vous devez vous acquitter du montant des inscriptions aux deux sections.

Il vous sera alors possible de participer à l'une ou à l'autre section de façon complémentaire ou alternative.

Pour tout renseignement complémentaire, vous adresser à l'ASTA.

- ✓ Pour s'inscrire à la section avec départ : Echirolles, une participation annuelle de 5 € est demandée à tous les marcheurs du mercredi et du vendredi après-midi.
- ✓ Pour s'inscrire aux marches départ : Grenoble une participation annuelle de 13 euros est demandée,
- ✓ Les chaussures de marche sont obligatoires.
- ✓ L'adhésion "Toutes activités" est obligatoire pour participer aux sorties

MARCHES au départ d'Echirolles

- ✓ Les sorties normales ont lieu toute l'année le 2^{ème} mercredi et le 4^{ème} vendredi (souvent à la journée) de chaque mois.
- ✓ Dénivelé de 200 à 300 mètres (parfois plus avec deux groupes de niveau)
- ✓ Transport : covoiturage avec participation des personnes transportées.
- ✓ Inscription obligatoire, et rassemblement à l'ancienne mairie d'Echirolles tram, bus.
- ✓ Heures de départ : 13h pour les demi-journées et 10h pour le journées. Les sorties sont annoncées à l'avance par courriel.
- ✓ Nous essayons d'organiser selon les disponibilités une sortie de niveaux adaptés aux participants les semaines où n'ont pas lieu les sorties normales selon la disponibilité des encadrants.
- ✓ Contacts: Olivier Leveugle 06 72 69 21 88 /04 76 36 03

Permanences information et adhésion à l'ASTA

(Sauf pendant les vacances scolaires)

De septembre à décembre inclus :

Lundi de 14h à 16h

Vendredi de 9h30 à 11h30

De janvier à fin juin :

Lundi de 14h à 16h

■

MARCHES à la demi-journée

Départ à Grenoble

Pour tout renseignement : CLAIR viviane : 06 .75 .41 .03 .23

Durée de 3h à 5h (selon la saison)

Marches du Mardi

- ✓ Les sorties ont lieu le mardi toute l'année.
- ✓ De septembre à août, nous proposons 5 itinéraires chaque semaine.
- ✓ Dans certains cas inscriptions préalables auprès de l'animateur en charge de la randonnée.
- ✓ Les programmes des sorties sont à disposition sur le site internet et au siège de l'ASTA (présentoir à revues, bureau 222) avec tous les détails.
- ✓ Rassemblement Square Docteur Martin à Grenoble à 9h45 départ 10 heure.
- ✓ Le lieu et l'heure de rassemblement peuvent changer pour certaines randos : toujours consulter le programme .
- ✓ Utilisation des réseaux de transports en commun de la TAG et parfois le réseau Cars-Régions Auvergne Rhône-Alpes ou SNCF (à la charge des participants, consulter le programme)

Association Sportive des Toujours Actifs
Maison des Associations - 6 rue Berthe de Boissieux - 38000 Grenoble
Tél : 04.76.46.50.68 - mail : asta38@wanadoo.fr - www.asta38.com

Association Sportive des Toujours Actifs
Maison des Associations - 6 rue Berthe de Boissieux - 38000 Grenoble
Tél : 04.76.46.50.68 - mail : asta38@wanadoo.fr - www.asta38.com mai 2023